



令和6年9月25日
常盤幼稚園

《園長》

先日の十五夜は少し雲がありましたが、キレイに見えました。朝晩の冷え込みが秋を感じられるようになり、ようやく身体を動かすにもよい季節です。運動会の練習が始まりました。暑さ指数を見ながら、無理のないよう進め、園児たちが当日楽しめるようにしていきたいです。

では、10月もご協力よろしくお願いたします。

| 日付 | 曜日 | 行事予定 | 昼食 | 降園 | 保護者参加 | 延長保育 | | |
|----|----|----------------------------------------|----|-------|-------|---------------|------|----------------|
| | | | | | | 月極 | スポット | スポット受付 |
| 1 | 火 | 衣替え | 給食 | 14:00 | | ○ | ○ | ↑ ⑫期間 ↓ |
| 2 | 水 | | 給食 | // | | 月極のみ | × | |
| 3 | 木 | | 給食 | // | | ○ | ○ | |
| 4 | 金 | | 弁当 | // | | ○ | ○ | |
| 5 | 土 | | | | | | | |
| 6 | 日 | | | | | | | |
| 7 | 月 | | 弁当 | 14:00 | | ○ | ○ | ↑ ⑬期間 ↓ |
| 8 | 火 | | 給食 | // | | ○ | ○ | |
| 9 | 水 | 午前保育 | × | 11:30 | | 月極のみ | × | |
| 10 | 木 | 名札預かり(少) | 給食 | 14:00 | | ○ | ○ | ↑ ⑭申込み ↓ |
| 11 | 金 | 午前保育 運動会準備 | × | 11:30 | | 月極のみ 14時まで | × | |
| 12 | 土 | 運動会 | × | | | × | × | |
| 13 | 日 | 運動会予備日 | | | | | | |
| 14 | 月 | 🇯🇵 スポーツの日 | | | | | | |
| 15 | 火 | 休園 保育料等振替 2025年度入園願書配布開始 | | | | | | |
| 16 | 水 | 午前保育 | × | 11:30 | | 月極のみ | × | ↑ ⑮申込み ↓ |
| 17 | 木 | バス避難訓練(長) | 給食 | 14:00 | | ○ | ○ | |
| 18 | 金 | ラポパーティ(長) バス避難訓練(長予備日) | 弁当 | // | | ○ | ○ | |
| 19 | 土 | | | | | | | |
| 20 | 日 | | | | | | | |
| 21 | 月 | 芋掘り遠足(長) 休園(中・少) | × | 手紙に記事 | | 月極のみ (中・少) | × | ↑ ⑯期間 ↓ |
| 22 | 火 | バス避難訓練(中) | 給食 | 14:00 | | ○ | ○ | |
| 23 | 水 | 午前保育 | × | 11:30 | | ○ | ○ | |
| 24 | 木 | ノー残業デー | 給食 | 14:00 | | ○ | ○ | ↑ ⑰申込み ↓ |
| 25 | 金 | 消防署見学(長) ラポパーティ(中) | 弁当 | // | | ○ | ○ | |
| 26 | 土 | | | | | | | |
| 27 | 日 | | | | | | | |
| 28 | 月 | 誕生会(10月生まれ)(長) バス避難訓練(少) 陶芸教室(長) | 弁当 | 14:00 | | ○ | ○ | ↑ ⑱期間 ↓ |
| 29 | 火 | 誕生会(10月生まれ)(中・少) | 給食 | // | | ○ | ○ | |
| 30 | 水 | バス避難訓練(中少予備日) | 給食 | // | | ○ | ○ | |
| 31 | 木 | 芋掘り遠足予備日(長) | 給食 | // | | 月極のみ | × | |

※ 全員参加：○ 自由参加：△ 年長：(長) 年中：(中) 年少：(少)

《年少》

歌 ♪ うんどうかいのうた
♪ どんぐりころころ
♪ おおきなくりのきのしたで
♪ まつぼっくり

初めての運動会が近づいてきました！本番を楽しみにかけっこやお遊戯の練習を頑張っています。当日は緊張するかと思いますので、温かい応援をよろしくお願いいたします♡

《年中》


歌 ♪ うんどうかいのうた
♪ どんぐりころころ
♪ まつぼっくり

子ども達は、毎日運動会に向けて、練習を頑張っています。当日は温かく見守っていただくと嬉しいです♡

《年長》

歌 ♪ うんどうかいのうた
♪ でぶいもちゃんちびいもちゃ
♪ ちびっこカウボーイ

最後の運動会！毎日練習を頑張っています。当日は、温かく見守っていただき、沢山の声援をよろしくお願いいたします♡



10月 きゅうしょく こんだてひょう

| 日 | 曜 | メニュー | ふりかけ |
|----|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 1 | 火 | しゅうまい (ぶたにく・たまねぎ・しいたけ・にんじん・しゅうまいのかわ) さかなのいそべあげ (パサ・あおのり) あおなごまあえ (あおな・にんじん) いもいもサラダ (さつまいも・じゃがいも・たまねぎ・マヨネーズ・ヨーグルト) | くろごま (くろごま) |
| 2 | 水 | ぶたにくのすきやきふう (ぶたにく・たまねぎ) さかなのカレーふらい (たら・カレーこ) ポテトサラダ (じゃがいも・にんじん・きゅうり・たまねぎ・マヨネーズ・ヨーグルト) ごぼうとにんじんのいなかに (ごぼう・にんじん・こんにゃく) | ゆかり (ゆかり・しろごま) |
| 3 | 木 | とりにくのフリッター (とりにく・たまご) さかなのゆうあんやき (あかうお) もやしいりちゅうかさサラダ (もやし・はるさめ・にんじん・きゅうり・たまねぎ・きくらげ) さつまいものレモンに (さつまいも・レモン) | あおのり (あおのり・しろごま) |
| 8 | 火 | チキンカツ (とりにく) さかなのみそやき (ホキ) だいこんとツナのもの (だいこん・にんじん・ツナ) コールスロー (キャベツ・きゅうり・たまねぎ・コーン・マヨネーズ・ヨーグルト) | ゆかり (ゆかり・しろごま) |
| 10 | 木 | ミートローフ (ぶたにく・たまねぎ・にんじん・ピーマン・コーン) さかなのなんばんづけ (あじ) マカロニサラダ (マカロニ・にんじん・たまねぎ・きゅうり・マヨネーズ・ヨーグルト) くきわかめのもの (くきわかめ・にんじん・あぶらあげ) | くろごま (くろごま) |
| 17 | 木 | ぶたにくのロールフライ (ぶたにく・にんじん) さかなのバターやき (ホッケ・マーガリン) おからに (おから・にんじん・ごぼう・しいたけ・いんげんなど) はるさめサラダ (はるさめ・にんじん・きゅうり・たまねぎ・マヨネーズ) | おかか (かつおぶし・しろごま) |
| 22 | 火 | メンチカツ (ぶたにく・たまねぎ) さかなのにつけ (あかうお) もやしとピーマンいため (もやし・ピーマン) スパゲティサラダ (スパゲティ・たまねぎ・きゅうり・にんじん・マヨネーズ・ヨーグルト) | くろごま (くろごま) |
| 24 | 木 | コロッケ (じゃがいも・たまねぎ・ぶたにく) さかなのハーブやき (ホキ) はくさいのあますに (はくさい・にんじん・きくらげ・あぶらあげ) ぴりからこんにゃく (こんにゃく・ピーマン) | あおのり (あおのり・しろごま) |
| 29 | 火 | とりにくのクリームに (とりにく・たまねぎ・ぎゅうにゅう・マーガリン) イカフライ (イカ) いりどうふ (とうふ・にんじん・ねぎ・ちくわ・たまご・しいたけ) ブロッコリーのチーズやき (ブロッコリー・こなチーズ・マヨネーズ) | ゆかり (ゆかり・しろごま) |
| 30 | 水 | ドミグラボーク (ぶたにく・たまねぎ) さかなのてりやき (さけ) ひじきとツナのナムル (ひじき・ツナ・もやし・あおな・にんじん) だいがくいも (さつまいも) | くろごま (くろごま) |
| 31 | 木 | とりにくのからあげ (とりにく) さかなのピカタ (カレイ・たまご・マヨネーズ・パセリ) れんこんきんぴら (れんこん・にんじん・こんにゃく) きりぼしナポリタン (きりぼしだいこん・たまねぎ・ピーマン・ベーコン) | おかか (かつおぶし・しろごま) |

…… 上記メニューに、毎食ごはんがつきます ……

◆ ごはんの量 ◆

- ・年少 - 1学期 35gx2個・2学期以降 40gx2個
- ・年中 - 120g
- ・年長 - 150g